

# Campeonato Paulista de Paraciclismo 2020



**GUIA TÉCNICO**



**Realização:**



**Clube de Ciclismo**  
São José dos Campos

**Supervisão:**



## GUIA DE COMPETIÇÃO

### 1. INTRODUÇÃO

O Clube de Ciclismo de São José dos Campos, a Federação Paulista de Ciclismo e a Confederação Brasileira de Ciclismo, têm o prazer de convidar a todos a participarem da **BELLA ATIBAIA DE PARACICLISMO "1ª ETAPA DO CAMPEONATO PAULISTA DE PARACICLISMO 2020, QUE TERÁ SEUS CAMPEÕES PONTUANDO PARA O RANKING NACIONAL CLASSE 3"**.

O evento acontecerá na cidade de Atibaia, estado de São Paulo, no dia 29 de Março de 2020, na Avenida Prefeito Antônio Julio Garcia Lopes, 2600 – Residencial Bella Atibaia, Atibaia-SP.

Essa prova contará pontos para a 1ª Etapa do principal campeonato do calendário estadual de Paraciclismo, campeonato que conta pontos para o Ranking Nacional, Classe 3, o mesmo será regido sob o Regulamento CBC/UCI.

### 2. INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Este documento resume as informações necessárias para os participantes da **BELLA ATIBAIA DE PARACICLISMO "1ª ETAPA DO CAMPEONATO PAULISTA DE PARACICLISMO 2020"**, é direcionado aos Diretores Desportivos e à todos os participantes em geral, este guia foca os aspectos puramente desportivos e técnicos do Campeonato Estadual.

Se você tem alguma dúvida ou sugestão sobre este documento, por favor, entre em contato com o Clube de Ciclismo de São José dos Campos, Departamento de Paraciclismo.

Somente poderão participar do evento ciclistas filiados a CBC, ou à sua federação de origem, no ano de 2020 em uma das categorias constantes no **Artigo 4**, deste regulamento. Para se filiar, o ciclista avulso deve entrar em contato com a Federação de Ciclismo do seu Estado, os que fazem parte de algum clube deve solicitá-lo a sua regularização de sua filiação juntamente à a Federação de Ciclismo do seu Estado, esta fará junto CBC.

A organização, patrocinadores e/ou CBC, não se responsabilizam por nenhum extravio de bens de ciclistas e/ou público presente, não cabendo qualquer tipo de indenização.

Recomendamos ao ciclista ou equipe, ter plano de saúde ou seguro de acidentes pessoais em eventos esportivos. Em caso de acidentes a organização efetuará os primeiros socorros e irá encaminhar o ciclista acidentado para um hospital da rede pública.

Informações pré prova nos seguintes endereços:

Web site – <http://www.clubedeciclismosjc.com.br>

Rede Social – <https://www.facebook.com/clubedeciclismosjc>

Instagram - @clubedeciclismosjc e @paraciclismobrasileiro

### 3. INSCRIÇÕES

As inscrições são apenas para ciclistas avulsos ou de clubes, que estejam filiados no ano de 2020, podendo participar atletas de todo o País.

As Inscrições serão realizadas através do email: [contato@clubedeciclismosjc.com.br](mailto:contato@clubedeciclismosjc.com.br), **até o dia 25/03/2020 (quarta-feira), às 18:00 horas**. O ciclista ou Clube deverá encaminhar **NOME, EQUIPE, CATEGORIA E CÓDIGO CBC**, Assim que os dados forem recebidos o nome será inserido na lista de inscritos no site.

**Não serão aceitas inscrições após o prazo acima descrito, muito menos no dia da prova.**

### 4. PARTICIPAÇÃO

#### 4.1. Tandem

Tandem B - Masculino MB e Feminino WB

#### 4.2. Handbike

Handbike H1 - Masculino MH1 e Feminino WH1

Handbike H2 - Masculino MH2 e Feminino WH2

Handbike H3 - Masculino MH3 e Feminino WH3

Handbike H4 - Masculino MH4 e Feminino WH4

Handbike H5 - Masculino MH5 e Feminino WH5

#### 4.3. Triciclo

Triciclo T1 - Masculino MT1 e Feminino WT1

Triciclo T2 - Masculino MT2 e Feminino WT2

#### 4.4. Ciclismo

Ciclismo C1 - Masculino MC1 e Feminino WC1

Ciclismo C2 - Masculino MC2 e Feminino WC2

Ciclismo C3 - Masculino MC3 e Feminino WC3

Ciclismo C4 - Masculino MC4 e Feminino WC4

Ciclismo C5 - Masculino MC5 e Feminino WC5

#### 4.5. Classes Funcionais

Todos os atletas que não possuem classificação funcional (**nacional e/ou internacional**), deverão obrigatoriamente passar pela banca de classificação funcional antes de sua participação no evento, sob pena de ficar impedido de participar da competição. Os atletas considerados **"inelegíveis"**, não poderão participar do evento.

A CBC, divulga no seu site oficial, [www.cbc.esp.br](http://www.cbc.esp.br) a **MASTER LIST** com todos os atletas brasileiros que possuem classificação funcional nacional e/ou internacional, com o status da classe funcional de cada um dos atletas.

O Atleta que não tiver Classificação Funcional deverá enviar no email [contato@clubedeciclismosjc.com.br](mailto:contato@clubedeciclismosjc.com.br) com antecedência os laudos e relatório médico para uma pré avaliação, o atleta será autorizado a competir em uma categoria provisória e só terá seus pontos validados após a Classificação Funcional oficial feita em umas das etapas da Copa Brasil de Paraciclismo.

### 5. SECRETARIA

A secretaria atenderá na data, horário e local, como segue.

No dia 29 de Março, domingo, a secretaria da prova atenderá das 7h. às 14h., para atendimento de atletas e equipes no local do evento.

### 6. SÚMULA DE LARGADA E PREMIAÇÃO

Todas as largadas serão cumpridas rigorosamente de acordo com o constante neste guia.

Todos os ciclistas, na prova de estrada, deverão assinar súmula de largada. Todos os ciclistas que não assinarem a súmula de largada, estarão sujeitos a penalização, de acordo com o **Artigo UCI 12.1.040 – Item 1.**

Em todas as provas e em todas as categorias, os 5 (CINCO) primeiros colocados serão premiados com medalhas personalizadas do campeonato.

### 7. RANKING ESTADUAL

A prova atribuirá pontos ao Ranking Estadual de Estrada de acordo com o regulamento da LIDER, onde a pontuação atribuída aos competidores, para o Ranking Estadual de Paraciclismo é a que segue:

Pos.	ESTRADA
1	<b>18</b>
2	<b>15</b>
3	<b>13</b>
4	<b>11</b>

5	9
6	7
7	5
8	4
9	3
10	2

Todo atleta que participar da prova e não entrar na zona de pontuação receberá 1 (UM) ponto a título de participação

## 7.1. RANKING NACIONAL

A prova contará pontos para o Ranking Nacional Classe 3, ou seja, os atletas melhores colocados ganharão pontos que serão computados no Ranking CBC.

A pontuação a ser computada no Ranking Nacional será de acordo com a tabela abaixo

Pos.	ESTRADA
1	60
2	55
3	50
4	45
5	40
6	37
7	35
8	33
9	31
10	30
11	25
12	20
13	15
14	10
15	9
16	8
17	7
18	6
19	5
20	4
21	3
22	2
23	1

## 8. HOSPEDAGEM

Não haverá hospedagem fornecida pela organização nesta etapa.

## 9. PROGRAMA DE PROVA

Domingo 29 de Março de 2020

07:00 - Categorias Handbike e Triciclo - Concentração e Aquecimento

07:00 07:45 Categorias Handbike e Triciclo - Assinatura de súmulas (OBRIGATÓRIO)

### 08:10 - PROVA DE ESTRADA - Categorias Handbike e Triciclo - Início das Competições

08:10 - H4 Masculino - MH4	TEMPO DE PROVA	KM
08:10 - H5 Masculino - MH5	TEMPO DE PROVA	01:10 hrs
08:10 - H4 Feminino - WH4	TEMPO DE PROVA	01:10 hrs
08:10 - H5 Feminino - WH5	TEMPO DE PROVA	01:10 hrs
08:10 - H3 Masculino - MH3	TEMPO DE PROVA	01:10 hrs
08:10 - H3 Feminino - WH3	TEMPO DE PROVA	01:10 hrs
08:10 - H2 Masculino - MH2	TEMPO DE PROVA	01:10 hrs

08:10 - H2 Feminino - WH2	TEMPO DE PROVA	01:10 hrs
08:10 - H1 Masculino - MH1	TEMPO DE PROVA	01:10 hrs
08:10 - H1 Feminino - WH1	TEMPO DE PROVA	01:10 hrs
08:10 - T2 Masculino - MT2	TEMPO DE PROVA	01:10 hrs
08:10 - T2 Feminino - WT2	TEMPO DE PROVA	01:10 hrs
08:10 - T1 Masculino - MT1	TEMPO DE PROVA	01:10 hrs
08:10 - T1 Feminino - WT1	TEMPO DE PROVA	01:10 hrs

## 10:00 - Handbike e Triciclo - Cerimônia de Premiação

10:00 - Categorias Ciclismo e Tandem	Concentração
10:00 - Categorias Ciclismo e Tandem	Assinatura de súmulas (OBRIGATÓRIO)

## 12:30 12:00 PROVA DE ESTRADA Categorias Ciclismo e Tandem

12:30 - C5 Masculino - MC5	TEMPO DE PROVA	01:10 hrs
12:30 - Tandem Masculino - MB	TEMPO DE PROVA	01:10 hrs
12:30 - Tandem Feminino - WB	TEMPO DE PROVA	01:10 hrs
12:30 - C5 Feminino - WC5	TEMPO DE PROVA	01:10 hrs
12:30 - C4 Masculino - MC4	TEMPO DE PROVA	01:10 hrs
12:30 - C4 Feminino - WC4	TEMPO DE PROVA	01:10 hrs
12:30 - C3 Masculino - MC3	TEMPO DE PROVA	01:10 hrs
12:30 - C3 Feminino - WC3	TEMPO DE PROVA	01:10 hrs
12:30 - C2 Masculino - MC2	TEMPO DE PROVA	01:10 hrs
12:30 - C2 Feminino - WC2	TEMPO DE PROVA	01:10 hrs
12:30 - C1 Masculino - MC1	TEMPO DE PROVA	01:10 hrs
12:30 - C1 Feminino - WC1	TEMPO DE PROVA	01:10 hrs

13:00	Todas as categorias	Cerimônia de Premiação Ciclismo e Tandem
14:00	ENCERRAMENTO DAS COMPETIÇÕES	

## 10. INFORMAÇÕES GERAIS ESPECÍFICAS PARA PROVAS DE PARACICLISMO

### 10.1. PROVA DE ESTRADA

O circuito da prova será fechado 30 minutos antes do início, após esse fechamento, será terminantemente proibido o trânsito de qualquer um dos atletas inscritos, caso isso venha a acontecer, o mesmo poderá sofrer alguma sanção.

A área para assinatura de súmulas estará próxima a área de largada, para facilitar o acesso dos atletas para suas respectivas largadas. A assinatura de súmula deverá ser no máximo 15 (quinze) minutos antes do horário de largada de cada uma das respectivas baterias de prova.

Após a largada da primeira bateria, fica proibido o aquecimento no circuito da prova, caso algum atleta o faça, o mesmo poderá ser punido.

### 11. EQUIPAMENTOS E ACESSÓRIOS

O uso de capacete é obrigatório para todos os corredores dentro da pista, em competição, em aquecimento e em todo decorrer do circuito, sempre que o mesmo estiver sobre a bike em movimento, deve o capacete estar afivelado.

Os corredores devem usar seus respectivos uniformes de equipes de cadastro na temporada, durante todas as competições e cerimônias de premiação, se não o fizer poderá ser desqualificado (**DSQ**), ou impedido de competir.

O triciclo deve estar dentro das especificações mínimas e máximas permitidas por regra, ou seja, a roda dianteira deve ter um diâmetro entre, 55cm mínimo e 70cm máximo, incluindo o pneu, já as rodas duplas traseiras, devem ter um diâmetro mínimo de 60cm e máximo de 85cm, incluindo o pneu. Um triciclo não pode ultrapassar a medida de **200cm de comprimento e 95cm de largura**. Nas provas de estrada, para o triciclo, o uso da barra de segurança (para-choques) é obrigatório, na prova de CRI o uso não é obrigatório.

Assim como no triciclo, a handbike também deve estar dentro das especificações mínimas e máximas permitidas por regra, ou seja, as rodas duplas traseiras, devem ter um diâmetro mínimo de 55cm e máximo de 70cm, incluindo o pneu. A handbike não pode ultrapassar a medida de **250cm de comprimento e 75cm de largura**.

Para a handbike é obrigatório o uso dos seguintes equipamentos de segurança:

- Barra de segurança (para-choques), exceto nas provas de CRI;
- Espelho retrovisor, podendo estar fixado na handbike e/ou capacete, exceto a categoria H5 que o seu uso é facultativo e não obrigatório.
- Proteção de coroa, com pelo menos 180° no envolto da mesma, deixando totalmente seguro o rosto do atleta;
- Pretetor de pés;
- Fixador de pés e/ou, pernas, qualquer acessório que fixe firmemente os pés ou pernas, ao ponto que não venha a cair, escapar da handbike no decorrer da prova.

Esses acessórios de segurança, descritos nos parágrafos 4 e 5 deste artigo **(11)**, para o triciclo e para a handbike, são obrigatórios, podendo o atleta que não cumpra, ser desclassificado ou impedido de competir.

Não é permitido o uso de uniformes de equipes **PRO TOUR** e também como diz os **Artigos UCI 1.3.056, 1.3.059 e 1.3.064**, não é permitido o uso **das cores do arco-íris da UCI**, ou seja, as **cores de Campeão Mundial**, essa proibição se estende a todo e qualquer equipamento, acessório ou roupas, como por exemplos, capacetes, óculos, camisas, luvas, bermudas, meias, sapatilhas, rodas, quadros, garfos, guidões, selins e outro quaisquer. Se algum corredor portar algum destes e o mesmo contenha as cores, deverá tirá-lo ou cobri-lo, caso contrário será impedido de competir na prova em questão.

Qualquer corredor que considere necessário usar uma bicicleta que esteja fora das medidas estipuladas, deve procurar o Colégio de Comissários para informações técnicas e autorização para utilização da mesma.

De acordo com o **Artigo UCI 16.14.001**, todas as bicicletas usadas na competição devem estar em conformidade com os regulamentos da UCI, lembrando com isso que a largada poderá ser proibida, caso a bicicleta ou o equipamento não estiverem em conformidade com os regulamentos.

Conforme descrito no **Artigo UCI 16.10.002**, é obrigatório para todas as provas de paraciclimo, ou seja, as seguintes cores do capacete são obrigatórias para cada classe esportiva:

- **Capacete VERMELHO** - ciclismo C5 (masculino/MC5 e feminino/WC5), triciclo T2 (masculino/MT2), handbike H4 (masculino/MH4 e feminino/WH4) e tandem masculino (MB);
- Capacete **BRANCO** - ciclismo C4 (masculino/MC4 e feminino/WC4), triciclo T2 (feminino/WT2), handbike H3 (masculino/MH3 e feminino/WH3) e tandem feminino (WB);
- Capacete **AZUL** - ciclismo C3 (masculino/MC3 e feminino/WC3), triciclo T1 (feminino/WT1) e handbike H2 (masculino/MH2);
- Capacete **PRETO** - ciclismo C2 (masculino/MC2 e feminino/WC2), triciclo T1 (masculino/MT1) e handbike H5 (masculino/MH5 e feminino/WH5);
- Capacete **AMARELO** - ciclismo C1 (masculino/MC1 e feminino/WC1) e handbike H2 (feminino/WH2);
- Capacete **VERDE** - handbike H1 (masculino/MH1);
- Capacete **LARANJA** - handbike H1 (feminino/WH1).

Lembre-se, os corredores que usam o capacete de cor errada na competição, poderão não largar, e/ou, poderão ser retirados da prova e ser desqualificado.

Os números devem ser exibidos o mais visível possível.

O vácuo, na prova de estrada, só é permitido entre os corredores da mesma Bateria, qualquer corredor que seja pego no vácuo de um corredor que não seja da mesma Bateria será desqualificado.

Na prova de estrada, o abastecimento é permitido somente nas áreas pré definidas pelo Comissário em cada uma das voltas, com exceção da primeira e da última volta, o Colégio de Comissários pode conceder exceções, dependendo das condições atmosféricas e da categoria, tipo e duração da corrida.

## 12. RESULTADOS

Todos os resultados, de todas as categorias, serão divulgados, no local de prova, assim que for oficialmente encerrada a disputa em questão e conferidas as penalidades, feito isso os mesmos serão afixados no painel de comunicados para conhecimento de todos e pós-evento, os mesmos estarão à disposição no site, [www.clubedeciclismosjc.com.br](http://www.clubedeciclismosjc.com.br)

## 13. RECURSOS

Somente serão aceitas, reclamações, pedido de revisão de resultados ou similar, mediante recurso por escrito, entregue ao Presidente do Colégio de Comissários (**PCC**), ou encaminhado à secretaria do campeonato, até 30 (trinta) minutos após a divulgação do resultado oficial.

Todo e qualquer recurso encaminhado à organização, será julgado pelos membros do Colégio de Comissários, sendo considerado um número ímpar de integrantes para tal avaliação e votação, a qual, caso haja um empate, o mesmo sempre será desempatado pelo Presidente do Colégio de Comissários (**PCC**), caso o Colégio julgue necessário, o mesmo poderá ser encaminhado para o TJD da CBC.

As decisões da Comissão de Árbitros, são inapeláveis e delas não caberão nenhum tipo de recurso.

Não será aceito, em hipótese alguma, recurso coletivo.

## 14. ANTIDOPING

Poderá haver exame antidoping, caso o tenha, ocorrerá de acordo com as leis brasileiras (**ABCD**) e em concordância com o regulamento antidoping da UCI.

Ambos, o local de coleta e os ciclistas que deverão se apresentar ao exame, serão informados no decorrer da prova em questão, ou ao término do programa de provas do dia. A lista de atletas convocados para o controle de dopagem será afixado no painel de comunicados.

## 15. PUBLICIDADE E USO DE IMAGEM

Todo e qualquer atleta inscrito na prova, que tenha alguma restrição quanto ao uso de sua imagem, seja via internet, fotos, filmes, revistas, anúncios, informativos e outros, deverá notificar a organização por escrito no momento da sua confirmação de inscrição, caso contrário o mesmo estará autorizando o seu uso para fins lícitos, em qualquer momento, independente de ressarcimento financeiro.

Todos os filmes e fotografias relativos à prova têm direitos reservados ao Clube de Ciclismo de São José dos Campos.

Todo e qualquer interesse por parte de um profissional ou empresa de cobertura, que queira fazê-lo da prova, estará sujeito à aprovação do Clube de Ciclismo de São José dos Campos.

## 16. OBRIGAÇÕES

Todas as pessoas envolvidas no **CAMPEONATO PAULISTA DE PARACICLISMO 2020**, bem como a organização da mesma, ficam obrigadas a conhecer e acatar o presente regulamento, não podendo alegar ignorância aos preceitos aqui expostos.

Todos os corredores devem ter total conhecimento do Regulamento do **CAMPEONATO PAULISTA DE PARACICLISMO 2020** e do regulamento CBC/UCI, referentes à provas de paraciclismo.

Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

Apresentar-se para competir com uniforme completo conforme definido por sua Equipe ou Associação Esportiva. No caso de atletas avulsos o uniforme não deve pertencer a nenhuma equipe registrada a CBC, ou UCI, nesse caso, equipes PRO TOUR, uniformes de seleções nacionais do ano corrente e anteriores, de toda e qualquer equipe oficialmente registrada e licenciada na CBC no ano de 2019.

É responsabilidade de cada atleta ter um convênio médico (para assistência/cobertura financeira em caso de acidente). As equipes médicas que apoiam o evento prestarão somente os primeiros socorros nos locais e horários das competições e removerão os acidentados para o hospital da rede SUS mais próximo.

Comportar-se de forma competitiva e responsável durante toda a prova, respeitando as autoridades desportivas e os demais atletas.

Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.

O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física, seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode o Presidente do Colégio de Comissários (PCC), segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

## 17. CERIMÔNIAS DE PREMIAÇÃO

Os seguintes regimes são aplicáveis às cerimônias oficiais de premiação:

- De acordo com a ordem definida no programa publicado no **Artigo 9**, deste regulamento, o Campeão Paulista, o primeiro, segundo, terceiro, quarto e quinto colocados, devem estar prontos para a cerimônia oficial de premiação, que será conduzida sob a responsabilidade do Chefe de Cerimonial;

- Os ciclistas devem se apresentar em vestimentas de corrida, vestindo seus uniformes de competição, mas sem nenhuma cobertura sobre vossas cabeças, sem óculos, isso até concluírem e deixarem a área do Cerimonial de Premiação do campeonato, também não podem apresentar-se calçados de chinelos, ou semelhantes.

## 18. DESPESAS

A ORGANIZAÇÃO NÃO SE RESPONSABILIZARÁ PELOS DESLOCAMENTOS DAS EQUIPES E OU ATLETAS, ATÉ O LOCAL DE COMPETIÇÃO, ASSIM COMO A VIAGEM ATÉ A CIDADE SEDE DO **CAMPEONATO PAULISTA DE PARACICLISMO 2020**.

As despesas efetuadas durante o período do evento, como danos em bicicletas e equipamentos, furtos, despesas extras em hotéis, comércio em geral, gastos hospitalares, em casos de acidentes e transportes, serão de exclusiva responsabilidade do participante, não cabendo aos organizadores o ressarcimento dessas despesas.

## 19. PENALIDADES

Serão aplicadas, em conformidades com o **Título I - Capítulo III - Seção 3 - Parágrafo 10 - 1.3.072**, também de acordo com o **Título XII – Disciplina e Procedimentos**, do regulamento geral UCI.

## 20. MAPA E ALTIMETRIA

### 20.1. Mapa do percurso da prova de ESTRADA:

Avenida Prefeito Antônio Julio Garcia Lopes, 2600 – Residêncial Bella Atibaia



### 20.2. Distância e Altimetria do percurso da prova de ESTRADA:

Distância: 2,4 km

Ganho de Elevação: 81 m

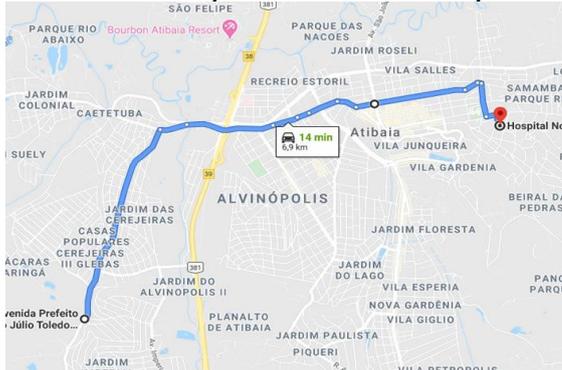
## 21. HOSPITAIS

Todo e qualquer atendimento que venha a ser necessário no decorrer das competições, serão feitos primeiramente no local da competição, caso haja a necessidade de remoção, a mesma será feita para hospitais da rede pública, ficando a critério, após esse atendimento, do atleta optar em ser removido para algum hospital de sua preferência ou conveniado ao seu plano de saúde.

Hospitais públicos da cidade de Atibaia, aos quais podem ser feitas remoções, caso necessite algum atendimento de emergência:

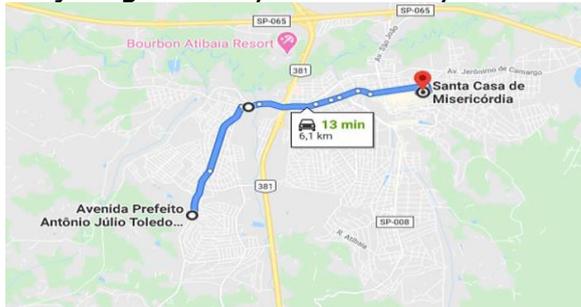
### - Hospital Novo Atibaia (6,9 km)

R. Pedro Cunha, 145 - Vila Santista, Atibaia - SP, 12941-020



### - Santa Casa de Misericórdia (6,1 km)

Praça Miguel Vairo, 104 - Centro, Atibaia - SP, 12940-622



**Agradecemos a todos os Organizadores e Participantes.**

**Contatos:**

**Clube de Ciclismo de São José dos Campos**

**Av. Lineu de Moura, 205, Sala 02 – Vale dos Pinheiros**

**São José dos Campos - SP**

**CEP: 12244-380**

**Telefone: +55 (12) 98142-0856 (Sonia Molina)**

**Email: [contato@clubedeciclismosjc.com.br](mailto:contato@clubedeciclismosjc.com.br)**

**Duvidas sobre regulamento ou arbitragem:**

**Telefone: (12) 99645-4095 (Erick)**

**Email: [erickmolina11@hotmail.com](mailto:erickmolina11@hotmail.com)**



PREFEITURA DA ESTÂNCIA DE

**Atibaia**

